



くうくん (13歳)

総務課 竹野課長代理

★種類 ミニチュアダックスフンド
 ★性別 男の子
 ★性格 さみしがり屋さん
 ★お気に入りのもの
 歯磨きガム・わんちゅーる
 ★エピソード
 子犬の頃、父が寒そうだからとカンガルーのように上着に入れて常に一緒にいたせいか、さみしがり屋さんになってしまいました。数時間ぶりに会うだけでも数年ぶりの再会のように喜んでくれるのでとってもかわいいです。



りんちゃん (3歳)

海外営業課 齋藤主任

★種類 シーズー
 ★性別 女の子
 ★性格 頑固で負けず嫌い
 ★お気に入りのもの
 ほねほね(骨付肉のぬいぐるみ)
 ★エピソード
 いろいろなおもちゃの名前を覚えていて「●●持ってきて」と言うとそのおもちゃを持ってきてくれます。天才です。
 散歩コースはその日の気分に応じて自分で決めないと気が済まない子で、よく曲り角で駄々をこねられ苦労しますがそれも含めてとってもかわいい子です。



ころんちゃん (9歳)

技術開発課 鈴木さん

★種類 コーギー
 ★性別 女の子
 ★性格 とっても甘え(暴れ)んぼうです!
 ★お気に入りのもの
 花壇に咲く花の香りを嗅ぐのが好きです!
 今はナデシコや芝桜に興味津々です!
 ★エピソード
 大学生の頃、親への誕生日プレゼントで実家へ贈りました。ちよっぴり残念なことに、実家を離れ5年間の月日が流れてしまったため、未だに敵だと思って襲い掛かってきます…(笑) そのため世話係は家族がしていますが、たまに自慢げに送られてくる可愛い写真を見て元気をもらっています。

SK社員の

うちのペットがいちばん!

SK社員が飼っている自慢のかわいいペットたちをご紹介します。皆さんと一緒に癒されましょう!



とあちゃん (1歳)

総務課 川上さん

★種類 ジャンガリアンハムスター
 ★性別 男の子
 ★性格 元気で人懐っこい
 ★お気に入りのもの ハムスターのえさ
 ★エピソード
 ペットショップで出会いました。くるくるの目がとても可愛い子です!ゲージから出して遊ぶことはあまりないのですが、呼びかけるとこちらに寄ってきてくれます。そんな姿にいつも癒されています!



ミクルちゃん (2歳)

品質管理課 樋口さん

★種類 ★スコティッシュ・フォールド
 ☆元野良猫
 ★性別 ★男の子
 ☆女の子
 ★性格 ★神経質・短気
 ☆人懐っこい・おてんば
 ★お気に入りのもの ちゅーる
 ★エピソード
 ティグルは、先代(19歳)が旅立ち、しばらく経ってからペットショップで出会い、我が家に迎え入れられました。ミクルは、子猫の頃、家の敷地に迷い込んでいたところを保護した猫です。2匹はあまり仲が良くないのですが、時々2匹でくっついて寝ている姿を見ると、とても癒されます。

ティグルくん (4歳)



今回は 暑さへの対抗食品 だよ

夏の暑さを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。例年猛暑日が多く、夏バテや熱中症など身体の不調を感じる方も増えてきています。今回はそんな夏の不調を予防し、乗り切るために効果的な食べ物「スイカ」についてです。

夏の風物詩として欠かせない存在といえばスイカですね。これから夏にかけてスーパーでよく見かけるため、購入される方も多いのではないのでしょうか。まずは、スイカの嬉しい作用・栄養素をご紹介します。

●作用●
 スイカの果肉は約90%以上が水分(果汁)なため水分補給としての役割に最適です。他には、果肉に含まれているカリウムという成分に疲労回復や血圧を正常に保つ効果があります。

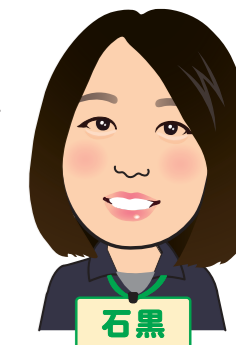
●栄養素●
 スイカには美容効果のある、リコピンという成分も多く含有しています。活性酸素による肌の老化をリコピンの持つ抗酸化作用で抑制することができるだけでなく、紫外線から肌を守る効果もあると期待されています。また、抗酸化により血管の老化を止め血流が良好に保たれるため、肥満の防止にもつながります。

続いて、おいしいスイカを選ぶ方法を皆様はご存知でしょうか。スーパーなどで購入される際は、以下のポイントをぜひ参考にしてみてください!

- ①黒い波模様の部分がくぼんでいて、触るとデコボコしているもの
- ②黒い波模様の色が濃くて緑部分との境界がはっきりしているもの

何気なく食べていたスイカには様々な身体への効果があるとわかりました♪今年はおいしいスイカをたくさん食べて、暑い夏を乗り切れたら嬉しいです。

それではまた次号でお会いしましょう!



石黒



くわしん坊将軍 No.2

余の顔に見覚えはないか? そう! 余はくわしん坊将軍!
 越後で丹精込めて作られた「食材」を、
 越後生まれ越後育ちの余が、
 紹介していくのじゃ!



「お麩」

一般的にお麩といわれると、多くの方が「車麩」!と手を挙げると思うのじゃが、実は、車麩は新潟県が発祥といわれているのじゃ! お麩の正式なルーツとしては室町時代に遡るが、その頃中国へ修行に行っていた僧侶が日本へお麩を持ち帰り広がったのがルーツとされているのじゃ。新潟県には他にも、岩船(村上市)という地域で食されている「岩船麩」、別名まんじゅう麩と呼ばれるお麩があり、余はそのお麩が大好きで大好きでたまらんのじゃ! みなさんはどんなお麩が好きかの。

こんな道具があればいいのに!

創造工具 アイディア募集

あなたの想像力が「測定工具」をより便利にする

いつでも募集中!

応募内容: 不満や不便を解消する測定工具のアイデアを広く募集致します。「便利」「役に立つ」と思われる測定工具について自由にご提案をお寄せください。

応募資格: どなたでもご応募できます。(学生の方からの応募もお待ちしております)

応募方法: 専用応募用紙(別紙もしくは、弊社サイトよりダウンロードも可能)に必要事項をご記入いただき、FAXまたはメールに添付してご応募ください。

優れたアイディアは景品を進呈します!

詳しくはチラシまたは弊社WEBサイトをご覧ください。www.niigataseiki.co.jp

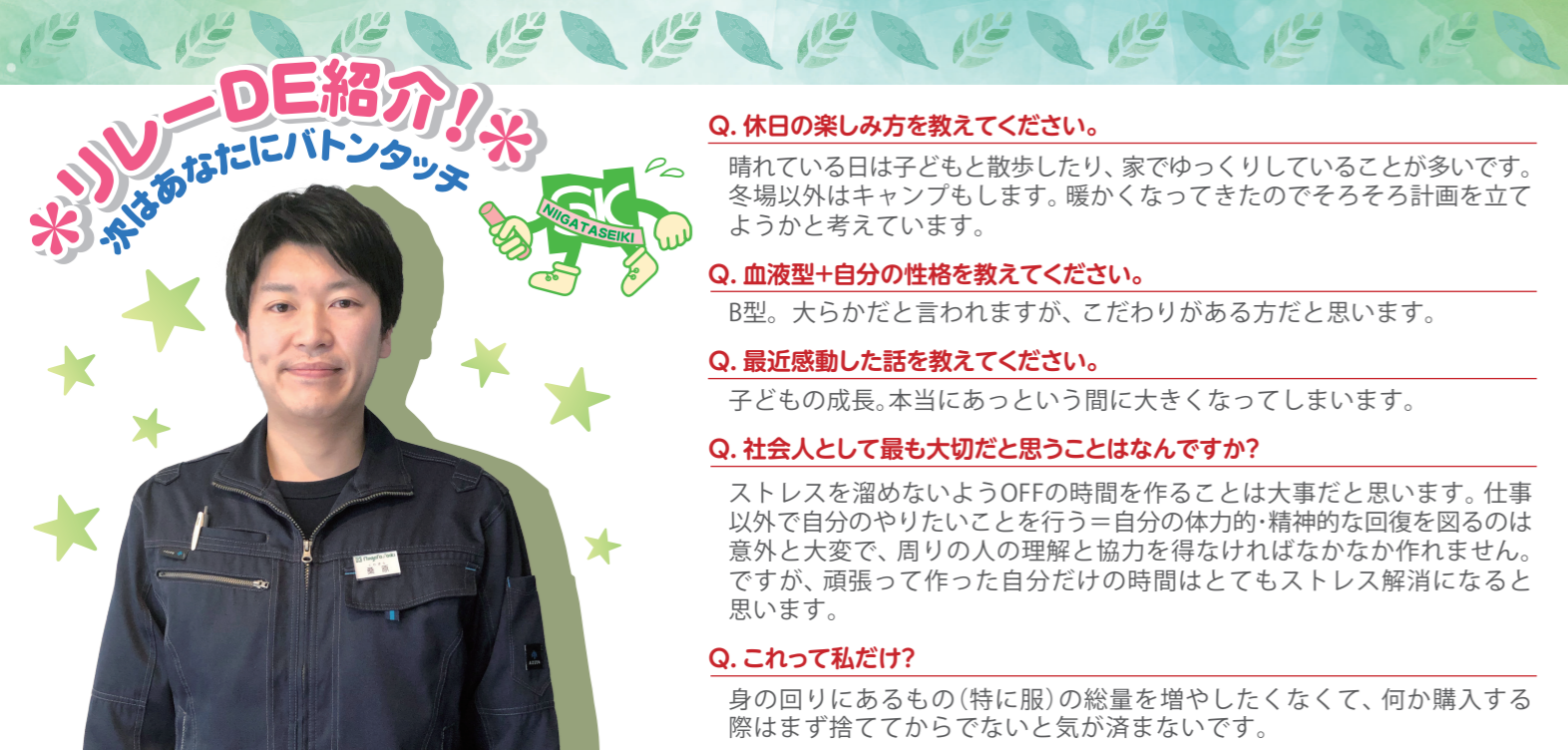
SKコミュニケーション! No.174

今日の便利! が輝く未来へ

発行 **SK新潟精機株式会社**
 〒955-0055 新潟県三条市塚野目5丁目3番14号
 ☎(0256)33-5502(代) FAX(0256)33-5528
測定工具.com www.sokuteikougou.com

編集後記

久々に小説を読みました。学生時代には様々な本を読んでいたのですが、ここ数年はめっきり読書の時間が少なくなり、好きな作家やシリーズものの新作が出た時だけ読む、といった程度です。漢字も徐々に思い出せなくなり、活字に触れることの大切さを身に染みて感じています…。脳トレも兼ねて、少しずつ読書の機会を増やしていきたいです。④



リレーDE紹介!
次はあなたにバトンタッチ

情報処理課 桑原 浩太 Kota Kuwabara
今回は情報処理課の桑原さんをご紹介します。爽やかな挨拶でこちらも元気をもらいます。社内の機材トラブルに迅速かつ丁寧に対応していただきます。

↓NEXT!↓

仕入課の小林さんをご紹介します。新型コロナウイルスの影響で最近海外からの品物の動きが不安定ですね。そんな大変な業務を常に冷静に対応している小林さんです。研修でも一緒でしたが、とても優しい方です。

- Q. 休日の楽しみ方を教えてください。**
晴れている日は子どもと散歩したり、家でゆっくりしていることが多いです。冬場以外はキャンプもします。暖かくなってきたのでそろそろ計画を立てようかと考えています。
- Q. 血液型+自分の性格を教えてください。**
B型。大らかだと言われますが、こだわりがある方だと思います。
- Q. 最近感動した話を教えてください。**
子どもの成長。本当にあっという間に大きくなってしまいます。
- Q. 社会人として最も大切だと思うことはなんですか?**
ストレスを溜めないようOFFの時間を作ることは大事だと思います。仕事以外で自分のやりたいことを行う＝自分の体力的・精神的な回復を図るのは意外と大変で、周りの人の理解と協力を得なければなかなか作れません。ですが、頑張った自分だけの時間はとてもストレス解消になると思います。
- Q. これって私だけ?**
身の回りにあるもの(特に服)の総量を増やしたくなくて、何か購入する際はまず捨てるからでないと気が済まないです。
- Q. 続けていることはありますか?**
断捨離を結構な頻度で行います。家にあるもので暫く使用していないモノ、服等見つけてはすぐに捨てるようにしています。最近は、捨てるのも勿体ないのでメルカリなど利用するようにしています。
- Q. 始めてみたいことはありますか?**
家の庭の植栽を始めたいと思っています。去年庭にジューンベリーを植えたのですが、足元が少し寂しいので低木を探しています。おすすめがありましたら教えてください。
- Q. 学生時代の部活の思い出を教えてください。**
中学時代は野球部に所属していました。部活自体はキツかった印象しかありません。ただ、その時のチームメイトの数人とは、その後の学生生活や社会人で大変だった時に、色々助けたり助けられたり、すごく良い友達になりました。
- Q. 夢はありますか?**
フジロックに子どもと泊りがけ(キャンプサイト利用)で行きたいですね。

使用後の脱脂クリーニングのみで袋に入れるだけ!



鉄製品保管用 気化性防錆フィルム
ゼラストフィルム 鉄用
ZERUST FILM for STEEL

袋に入れるだけで防錆完了!!

難波の推し酒



名原 前:もとまきゅうりきゅうり
料 米:麦芽(カナダ製造)・きゅうり(燕市産)・米(燕市産)・ホップ・焼き海苔/炭酸
種 類:発泡酒(麦芽使用率50%以上)
アルコール分: 5.5%
内容量: 330ml

今回は有限会社弥生商店(弥彦プリューイング)から出ている「もとまきゅうりきゅうり」を紹介します。

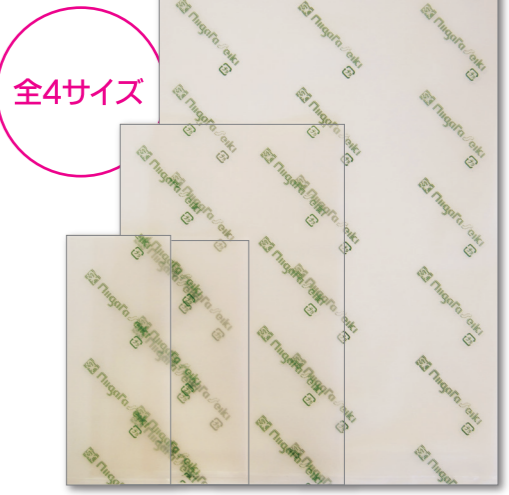
新 緑が太陽の光を反射して爽やかな風が吹くこの頃。南の島で眠っている夏を待つにはちょうど良い季節に、私はこのお酒と出会った。ラベルを見た瞬間、私の中で優雅に泳いでいたビール概念が、ざぶん!と大きな白波を立てた。きゅうり味のビール。いやはや、なんとも素敵な出会いをしてしまったのだろうか! さっそく蓋を開けてぐいっと一口。自分の中で想像していたよりも口当たりは軽く、苦味もない。それどころかほのかに感じる甘さの良いアクセントになっている。邪魔をしておらず絶妙なバランスだ。飲んだ後に鼻から抜けたきゅうりの風味は強いが、どこか癖になる。私は好きだ。こんな、推してしまうじゃないか!

後 味がさっぱりとしている。飲んだときも、飲み終わった後も軽い。何本でも飲めてしまいそうな不思議なビール。このビールを飲みながら、きゅうりの漬物を食べたら美味しさがいっぱいに広がってしまうのは間違いない。まさにきゅうり尽くし。最高の組み合わせ。他にもトマトに塩をかけたり、キャベツとごま油を和えたりとビールが進んでしまうものかと思いついてしまう。

気 になった方は是非、「もとまきゅうりきゅうり」を飲んでほしい。きっと爽やかな風が吹くはずだ。

マスタゲージ、工具、鉄製部品、金型等あらゆる鉄製品の保管に。

- 袋に入れるだけで防錆完了! 日々の作業負担を大幅に軽減します。
- 袋から徐々に発生する成分により、錆の発生を防ぎます。
- 水蒸気中に溶け込むというゼラスト成分の特性により、結露しやすい環境でも威力を発揮します。



■仕様

| 品名 | ゼラストフィルム 鉄用 | | | |
|-----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | SKZF-60135 | SKZF-90130 | SKZF-130200 | SKZF-200300 |
| 品番 | SKZF-60135 | SKZF-90130 | SKZF-130200 | SKZF-200300 |
| 袋サイズ | 幅60×深さ135mm | 幅90×深さ130mm | 幅130×深さ200mm | 幅200×深さ300mm |
| 入数 | 20枚 | 10枚 | 10枚 | 10枚 |
| 標準小売価格 | ¥700 | ¥400 | ¥800 | ¥1,650 |
| JANコード(4975846) | 040724 | 040731 | 040748 | 040755 |

※使用期限: 購入日より3年以内 (推奨保管環境: 温度 30℃以下・湿度 50%以下の冷暗所)