

PTトレーニングルーム紹介

3年前、当社PT事業部は同市内に新築移転致しました。この度そのPT事業部内の多目的ルームにトレーニング設備が導入されました。社長厳選のトレーニング機器をSKコミュニケーション編集員が体験してきましたのでご紹介させていただきます。

腹筋マシン



反るだけでも結構キツイんです。目指せ腹筋6パック!

マシンの上に乗ってプルプル振動するアレです。振動レベル強はかなり震えます!



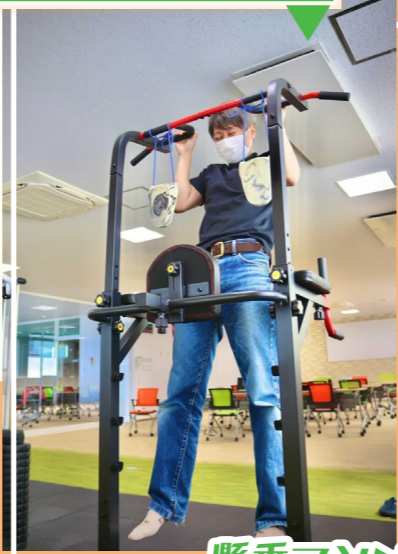
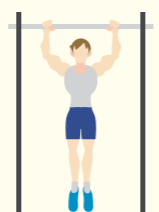
フィットネスマシン

マルチ

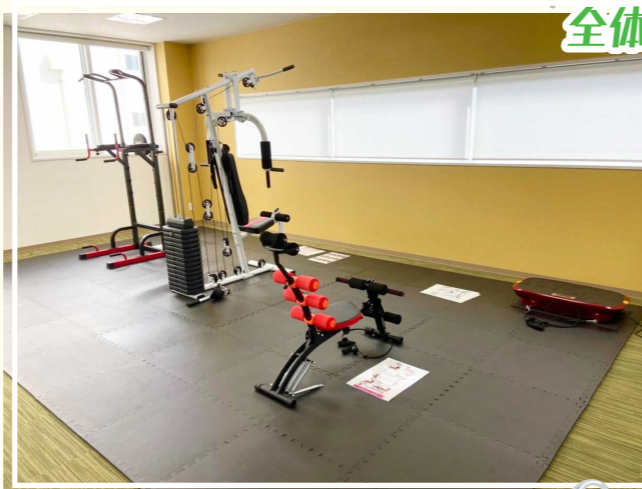


おもりの強度を設定し、その人に合ったトレーニングができます。これ1台で胸筋、背筋、腕と色々な箇所を鍛えられます。

実は一番人気!?懸垂ができなくてもぶら下がるだけでも良いので簡単です。オプションのバーを使うと懸垂以外のトレーニングもできます!



懸垂マシン



全体

ものづくりのオフタイムに

SKコミュニケーション!

No.177

SK communication!



今回は 服の素材の選び方 だよ

肌寒い日が増え、冬の訪れを感じる季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。日中と朝晩の寒暖差も激しく、どんな服を着てよいか悩みますよね。今回はそんな服の素材についてお話しします。

服の素材には「天然繊維」と「化学繊維」の2つの繊維があります。天然繊維は植物や動物など自然由来のものをういた繊維で、化学繊維は主に石油などから作られる人工的な繊維です。それぞれにメリットとデメリットがありますので、ご紹介します。

●天然繊維

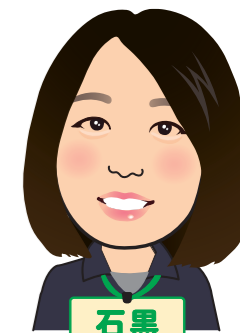
	メリット	デメリット
綿(コットン)	吸水性に優れ、丈夫	しわになりやすい
麻(リネン)	通気性に優れている	摩擦に弱い
絹(シルク)	保湿性が高い	日光で変色・劣化する
毛(ウール)	保温性が高い	縮みやすい

●化学繊維

	メリット	デメリット
ポリエステル	摩擦に強く、丈夫	吸水性が低い
ポリウレタン	軽く、伸縮性が高い	熱や漂白剤に弱い
ナイロン	しわになりにくい	熱に弱く、日光で変色する
レーヨン	吸水性・吸湿性が高い	水に弱く、縮みやすい

色々な繊維の種類がありますが、これらを100%使用した生地ほかに天然繊維同士や天然繊維と化学繊維の異なる種類の繊維を混紡した生地もあります。混紡した生地はそれぞれの良いところが掛け合わさってできているため、環境に合った素材選びができます。例えば、綿とポリエステルを混紡することで吸水性が高く、しわになりにくい素材が出来上がるため運動着に活躍しそうですね。そのほかにも多くの繊維の組み合わせがあるので、服を購入する際はどんな繊維が何%入っているかもぜひ確認いただき、用途に合った服選びをしてみてください!

それではまた次号でお会いしましょう!



石黒

くわしん坊将軍 No.5

余の顔に見覚えはないか? そう! 余はくわしん坊将軍! 越後で丹精込めて作られた「食材」を、越後生まれ越後育ちの余が、紹介していくのじゃ!



「鮭」

余の住んでいる越後は酒どころで有名な「鮭どころ」としても有名なのは知っておるかの。新潟県村上市という昔から鮭を愛してやまない街があつてのう。日本で最初の鮭の博物館があつたり、鮭料理を楽しめる老舗があつたり、とにかく鮭づくしのじゃ! 特にこの時期は「塩引鮭」が冬の逸品でう! 日本海から吹き荒れる厳しい寒風でさらに旨みに磨きがかかっている。焼けば外はパリッと、中からはじゅわっと脂がしたり、お酒もご飯もとまらないのじゃ! 茶漬け、炒飯に加えてみてもこれまた絶品と聞く。みなも一口どうかの。

こんな道具があればいいのに!

随時募集中!

創造工具 アイディア募集

あなたの想像力が「測定工具」をより便利にする

- 応募内容** 不満や不便を解消する測定工具のアイデアを広く募集致します。「便利」「役に立つ!」と思われる測定工具について自由にご提案をお寄せください。
- 応募資格** どなたでもご応募できます。(学生の方からの応募もお待ちしております)
- 応募方法** 専用応募用紙(別紙もしくは、弊社サイトよりダウンロードも可能)に必要事項をご記入いただき、FAXまたはメールに添付してご応募ください。

優れたアイデアは 景品を進呈します!

詳しくはチラシまたは弊社WEBサイトをご覧ください。 www.niigataseiki.co.jp

SKコミュニケーション!

No.177

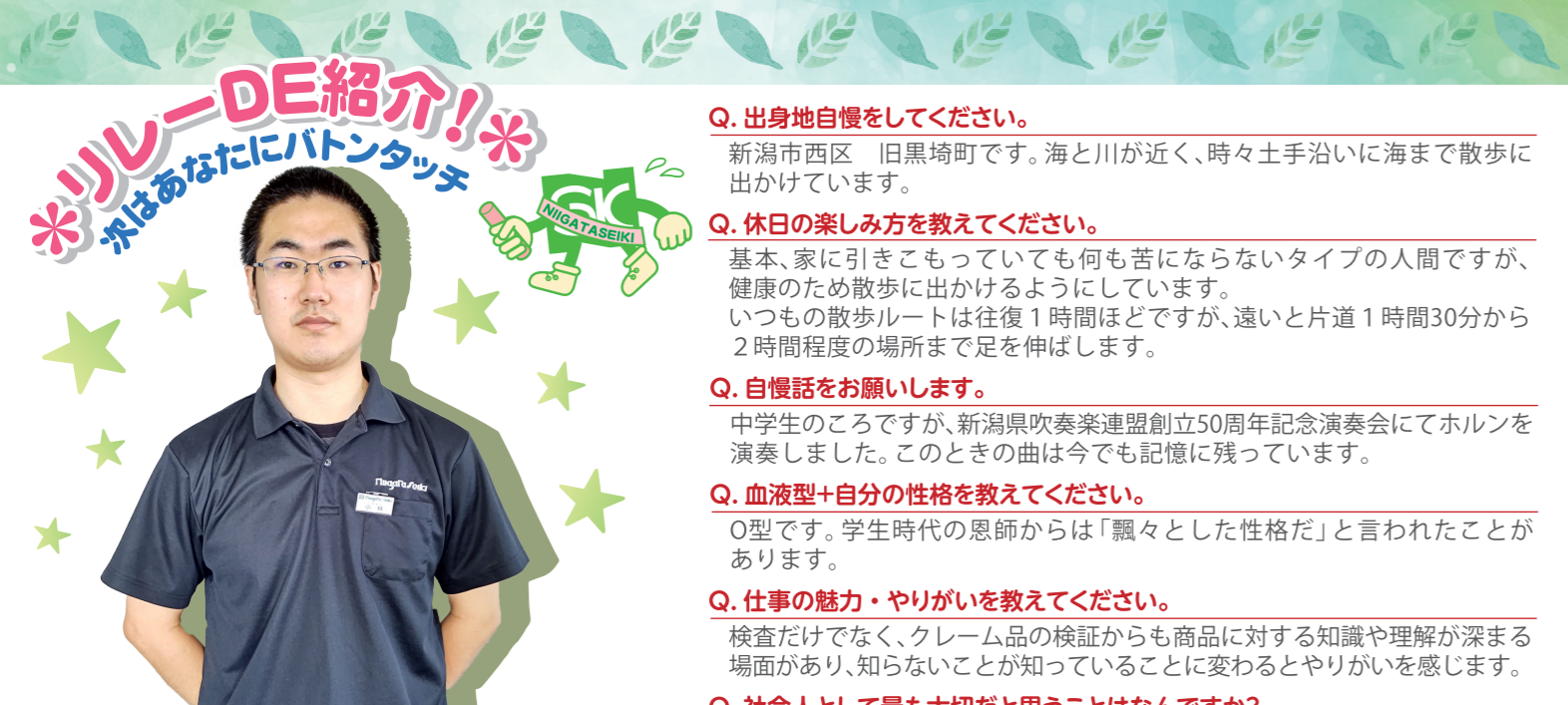
“測る”をつくる。

発行 SK 新潟精機株式会社

〒955-0055 新潟県三条市塚野目5丁目3番14号
☎(0256)33-5502(代) FAX(0256)33-5528
URL <http://www.niigataseiki.co.jp>

編集後記

最近、ハッと夜中に目が覚めて起きてしまうことがあります。4時や5時に目が覚めたら早起きだなど思えるのですが、3時に目が覚めるとまだ眠れたじゃん! とテンションが下がります。1度起きると眠れないので、ぐっすり眠れる枕や布団を買おうと考えています。



リレーDE紹介!
次はあなたにバトンタッチ

品質管理課
小林 航太郎 Koutarou Kobayashi

今回は品質管理課の小林航太郎さんを紹介します。
健康のために体を動かすのは大事ですね。
これまでに歩いた距離はどのくらいなのか気になります!

↓NEXT!↓

技術開発課の堤さんを紹介します。
エレクトロニクス商品にはプリント配線板という
重要部品があります。堤さんはそのプリント配線板
のアートワークエンジニアで、その道を極められた
プロフェッショナルです。

- Q. 出身地自慢をしてください。**
新潟市西区 旧黒埼町です。海と川が近く、時々土手沿いに海まで散歩に出かけています。
- Q. 休日の楽しみ方を教えてください。**
基本、家に引きこもっていても何も苦にならないタイプの人間ですが、健康のため散歩に出かけるようにしています。いつもの散歩ルートは往復1時間ほどですが、遠いと片道1時間30分から2時間程度の場所まで足を伸ばします。
- Q. 自慢話をお願いします。**
中学生のころですが、新潟県吹奏楽連盟創立50周年記念演奏会にてホルンを演奏しました。このときの曲は今でも記憶に残っています。
- Q. 血液型+自分の性格を教えてください。**
O型です。学生時代の恩師からは「飄々とした性格だ」と言われたことがあります。
- Q. 仕事の魅力・やりがいを教えてください。**
検査だけでなく、クレーム品の検証からも商品に対する知識や理解が深まる場面があり、知らないことが知っていることに変わるとやりがいを感じます。
- Q. 社会人として最も大切だと思うことはなんですか?**
情報を取捨選択する能力です。インターネット、特にSNSの普及により仕事、プライベートでも常に情報がまわりついているような時代です。知識として蓄えることも悪くないと思いますが、ある程度を取捨選択をしていかないといけないと思います。
- Q. 続けていることはありますか?**
エレクトーンを今では趣味程度ですが続けています。
- Q. 学生時代の部活の思い出を教えてください。**
吹奏学部で所属してホルンを演奏していました。中学高校ではかなり自信があったのですが、大学に入ってから地域の楽団に体験入団した際には、「井の中の蛙」を身をもって思い知らされました。それ以来ホルンに触っていないのでどこかでまた練習できたらいいと思います。
- Q. オススメしたいもの、ありますか?**
もう10年以上前のアニメですが「蟲師」というアニメです。和風な雰囲気良く、自然の風景の描写にこだわり過ぎたがゆえに制作会社が傾いたという逸話が残る名作です。一話完結なので見やすいと思います。
- Q. 夢はありますか?**
時間があれば信濃川(千曲川)の源流まで行ってみたいです。



新潟精機 総合カタログ Vol.124
が発刊されました!
お探しの測定工具がきっと見つかります!



新カタログが
発刊されたって!

高精度デジタル水準器
レベルニックシリーズが
更に追加ラインナップしてるよ!

他にも、現場での
要望にこたえた、
MADE IN JAPANに
こだわったゲージも!

小型を極めたタイプも
あって、狭い場所でも
測定できそうだね!

他にも、タブレットへの
数値出力が出来るタイプや
無線アダプタもあって
便利なんだ!

あ! 高機能な
Sラインシリーズも
充実してる!

そんな新カタログはこちらから!
<https://www.niigataseiki.co.jp>



私の○○な秋
品質管理課 倉茂課長

本が好きなので「読書の秋」について考えました。読書は季節を選ばないでしょ?とあって、『読書の秋 なぜ』で検索すると、中国の漢詩「時秋積雨霽、新涼入郊墟。燈火稍可親、簡編可卷舒。」と、和訳「秋になり長雨があがって空も晴れ、涼しさが丘陵にも及んでいる。ようやく夜の灯に親しみ、書物を広げられる。」が紹介されていました。読書はやっぱり秋のようです。続けて好きな作家を検索すると、読みたかった本が文庫になっていました。さて、この辺で切り上げて本屋さんへ急ごうと思います。



画像引用元: <https://publicdomainq.net/reading-book-coffee-0012344/>

「○○な秋」という言葉がたくさんある中、
SK社員はどんな秋を楽しむのか聞いてみました!



品質管理課 木村係長
だいぶ涼しくなり、机に向かって集中できる季節になりました。私は20年以上連れ添ったミシンと製作活動に入ります。自分の好きな柄・生地が形になっていく過程は心躍ります。

広報課 難波

ここ数年、私のルーティーンとなっているのですが、弥彦山へ紅葉を見に行きます。秋の色に染まった木々のグラデーションがとても綺麗で、長時間眺めています。弥彦公園の「もみじ谷」は紅葉の名所! 夜はライトアップされて幻想的になります。



画像引用元: <https://www.e-yahiko.com/spot/yahikokouen/>

NEW LINE SERIES

