

# SKC編集部員のおすすめ郷土料理!

明けましておめでとうございます。  
お正月を迎え、久しぶりに帰省して故郷の味を楽しんだり、年越しやお正月料理で  
地元ならではの料理に舌鼓を打った方も多いのではないのでしょうか。  
ここではSKC編集部員が新潟のおすすめ郷土料理をご紹介します!



くじら汁

山口

新潟の夏のスタミナ食といえばこの「くじら汁」です。塩漬にしたクジラを入れた味噌汁で、夏野菜のナスを入れるのが定番です。我が家では、そこにじゃがいもやたまねぎ、こんにゃくが加わります。脂身のこってりとした味わいと、皮のコリコリ感がたまらなく美味しいです。油が多いため子どもの頃は苦手だったのですが、今ではすっかり大好きになりました。だんだんと高級食材になってきているため、年に1、2回しか食べられませんが、夏の楽しみのひとつです。



ずいきの酢漬

引用元: <https://cookpad.com/recipe/5831538>

大野

「ずいき」とは、里芋やハス芋の葉柄(葉と茎の間の部分)のことをいいます。新潟では里芋の一種の「ハつ頭」の葉柄(赤ずいき)をお酢で漬けるのが一般的です。赤ずいきはアントシアニンを含んでいて紫がかった色ですが、お酢に漬けると酸と反応して鮮やかな赤色に染まります。7~8月が旬でさっぱりしていて暑い夏にぴったりの郷土食ですが、酢漬けにすると長期間保存でき、色鮮やかなため正月料理としても親しまれています。

## 編集部員の目標と振り返り

2022目標  
1年通してトレーニングを続ける!

人生で一番腰を痛めてしまい断念。むしろ老化を感じる。

振り返り

小林

2023目標  
20代最後の年で30代からの目標を見つける。

2022目標  
自宅をジャングル化!

観葉植物のお世話を楽しんでいます!

振り返り

2023目標  
エコを考える。エコを実行する。

今井

2022目標  
元気な春を迎える。

春からは元気に毎日を過ごせました!

振り返り

鈴木

2023目標  
食欲怪物から抜け出し、健康な体づくりをする!

川上

2023目標  
ジャニーズのライブに行きたい!

2022目標  
スイーツをいっぱい食べたい!

今まで以上にスタバに行けて幸せな年でした。

振り返り

笠井

2023目標  
1日6000歩生活!歩く!

2023目標  
照明をつけたまま寝落ちしない。

大野

2022目標  
100km走りきってみたい!

走りませんでした。MAXは山行での19.9km!

振り返り

2023目標  
本(漫画以外)を読む。

山口

2022目標  
今度こそ1年間健康!

風邪もひかず健康に過ごせました。

振り返り

鈴木

かんずりとは、新潟県の妙高市に伝わる調味料で、唐辛子を発酵させて作ります。鍋物やみそ汁に使うのは新潟県民であれば一般的かと思いますが、実は炒め物、煮物、パスタなどの様々な料理にも合います。

【かんずりの作り方】

塩漬にした唐辛子を、真冬の時期に雪の上にもその唐辛子をまいてアクト塩を抜きます。その後、長い間の発酵を繰り返し、完成までに合計4年の年月が必要となります。



引用元: <https://batque.com/feature/613>

今井

私の出身地「小千谷」と言えば「へぎそば」です。発祥の地「魚沼地方」や「十日町」も有名ですが、私はやはり「小千谷のへぎそば」推しです。「へぎ」といわれる器に、一口程度に小分けにして丸めて盛り付けるスタイルが有名ですね。「手繰りそば」とも呼ばれるようですが、実はこの「手繰りそば」にするには、通常のそばでは難しく、布海苔をつなぎに使ったコシの強いつるつるとしたそばでないとい写真のようににはできないんです!



へぎそば

引用元: <https://www.city.ojiya.niigata.jp/site/kanko/hegisoba.html>

ものづくりのオフタイムに

# SKコミュニケーション!

No.179

SK communication!



常務取締役 星野 博



代表取締役社長 五十嵐 利行



常務取締役 鈴木 晋平



## 今回は 今年の目標 だよ

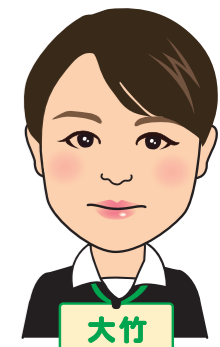
明けましておめでとうございます。  
今年一年、巻頭コラムを担当させていただく大竹です。皆様に毎号目を通していただけるような内容を書いていけるよう努めてまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

去年は様々なものが値上げになりました。私が特に家計に痛い…と思ったのは光熱費です。前年同月よりも使用量を抑えているのに、請求金額は増えており、毎月溜め息をついていました。今年も値上げは続くと思いますので、引き続き節約をし、やりくり上手を目指そうと思います。

さて、皆様新年の目標はお決まりでしょうか。私は今年体力アップに努めたいと思います。

最近では自分ができるだろうと思っている動きを体がしてくれなくなり、ショックを受けることが時々あります。健康の為に、強い想いを持って達成したいと思っています!

最後に、皆様にとって今年一年が良い年となりますように。



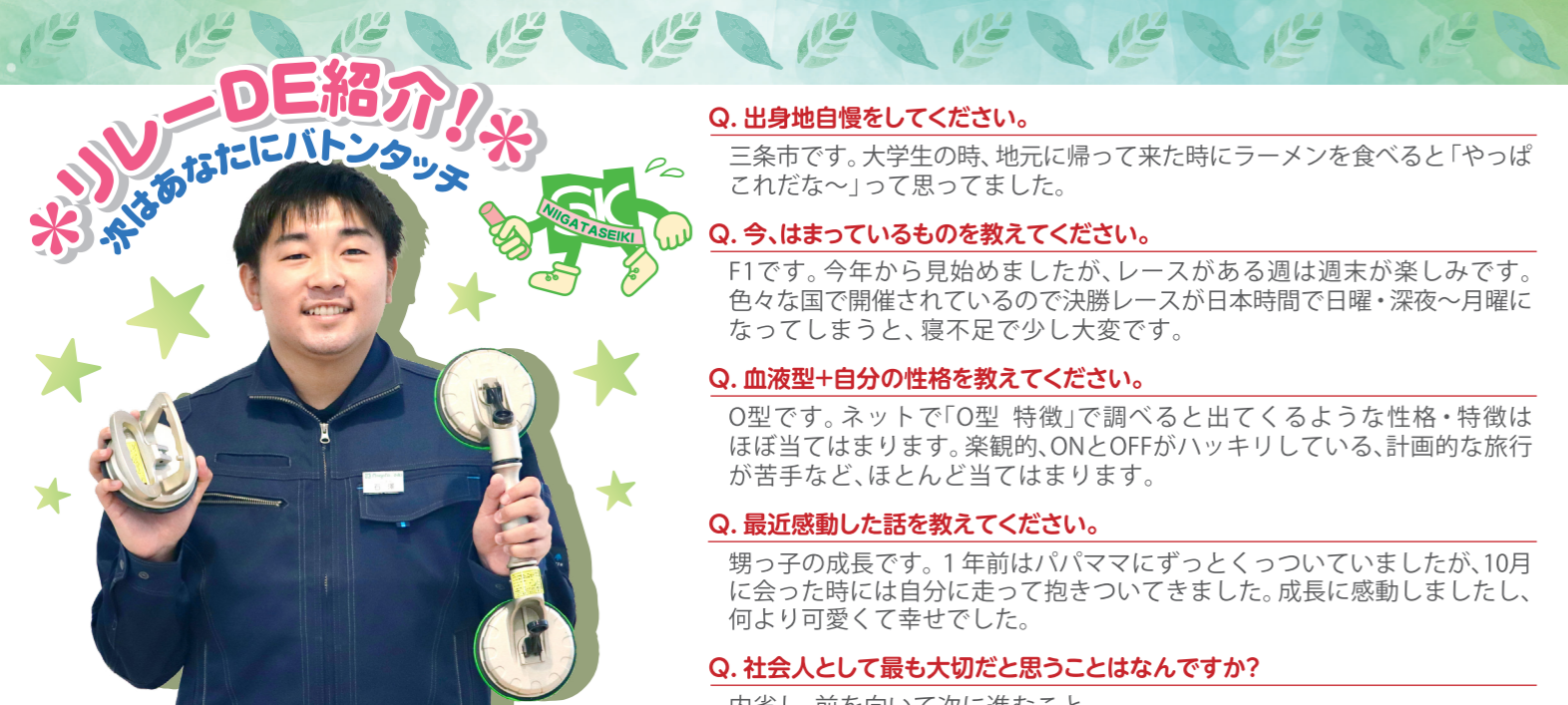
大竹



SKコミュニケーション! No.179  
“測る”をつくる。  
発行 SK 新潟精機株式会社  
〒955-0055 新潟県三条市塚野5丁目3番14号  
☎(0256)33-5502(代) FAX(0256)33-5528  
URL <http://www.niigataseiki.co.jp>







リレーDE紹介!  
次はあなたにバトンタッチ



技術開発課  
**石澤 翔太** Shota Ishizawa

今回は技術開発課の石澤さんをご紹介します。  
47都道府県制覇をしたら、各都道府県のおすすめグルメを是非、教えてください!

↓NEXT!↓

PT事業部の高橋さんをご紹介します。  
クールで真面目な印象が強かったですが、話すとき周りの人への思いやりや共感性が高いと感じます。ある動物や乗り物が好きみたいです。気になる方は聞いてみてください!

**Q. 出身地自慢をしてください。**  
三条市です。大学生の時、地元に戻って来た時にラーメンを食べると「やっぱりこれだな〜」って思っていました。

**Q. 今、はまっているものを教えてください。**  
F1です。今年から見始めましたが、レースがある週は週末が楽しみです。色々な国で開催されているので決勝レースが日本時間で日曜・深夜〜月曜になってしまうと、寝不足で少し大変です。

**Q. 血液型+自分の性格を教えてください。**  
O型です。ネットで「O型 特徴」で調べると出てくるような性格・特徴はほぼ当てはまります。楽観的、ONとOFFがハッキリしている、計画的な旅行が苦手など、ほとんど当てはまります。

**Q. 最近感動した話を教えてください。**  
甥っ子の成長です。1年前はパパママにずっとくっついていましたが、10月に会った時には自分に走って抱きついてきました。成長に感動しましたし、何より可愛くて幸せでした。

**Q. 社会人として最も大切だと思うことはなんですか?**  
内省し、前を向いて次に進むこと。

**Q. これって私だけ?**  
寝るときには使い慣れた安心毛布が必要です。子供の頃はプーさんやガンダムが描かれたタオルケットでした。今使っているものは4代目です。

**Q. オススメしたいもの、ありますか?**  
「水曜どうでしょう」です。色んなシリーズを何回も見えます。小学生の頃から観続けていますが、全く飽きません。

**Q. 夢はありますか?**  
いっぱいありますが、2つあげるとしたら47都道府県制覇(残り11県)、世界旅行です。特にヨーロッパ旅行に行けたとしたら、ヨーロッパ各地の街並みや食事を楽しみたいですがサッカーチームの応援歌を歌いたいです。アメリカには1度行ったことがあります。またゆっくり行ってみたいです。



校正付 デジタル水準器レベルニック

# 定額制レンタルサービス



スタンダード 0.001mm/m <b>DL-S3</b>	無線内蔵 0.001mm/m <b>DL-S4W</b>	2軸同時測定 0.001mm/m <b>DL-SXY</b>	本体幅100mm 0.01mm/m <b>DL-m4</b>	本体高さ56mm 0.01mm/m <b>DL-m5</b>	無線内蔵 0.01mm/m <b>DL-m5W</b>	2軸同時測定 0.01mm/m <b>DL-mXY</b>
-------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------

※レンタル用の発注品番は末尾に(RB)が追加されます。

現場のお悩みに

30日間レンタルを  
お試しくください。

機械の据え付け時だけ  
使いたいけど  
購入するには予算がない...



生産設備出荷まで、  
デジタル水準器をもっと長く  
評価に使いたい!



校正付の製品が到着



お客様のお手元に製品が届いた翌日から30日目に、代理店へご返却ください。31日目より、翌月分の料金が発生いたします。

◆レンタルサービス価格表

商品コード	レンタル品番	最小読取值	1軸/2軸	有線/無線 データ出力	ベースサイズ (mm)	30日間 レンタル価格
199501	DL-S3(RB)	0.001mm/m (±1.999mm/m以内)	1軸	有線	150 × 55	¥115,000
199502	DL-S4W(RB)	0.001mm/m (±1.999mm/m以内)	1軸	無線/有線	150 × 55	¥147,000
199503	DL-SXY(RB)	0.001mm/m (±1.999mm/m以内)	2軸	有線	140 × 140	¥252,000
199504	DL-m4(RB)	0.01mm/m	1軸	有線	100 × 50	¥51,000
199505	DL-m5(RB)	0.01mm/m	1軸	有線	150 × 50	¥58,800
199506	DL-m5W(RB)	0.01mm/m	1軸	無線/有線	150 × 50	¥92,000
199507	DL-mXY(RB)	0.01mm/m	2軸	有線	150 × 100	¥80,000

## SK2023 新入社員 紹介

**A1** PT事業部 国内営業課 高橋 雪乃さん  
電話・メールでの問い合わせ回答や、販促資料原案の作成、貸出用デモ機の返却処理など主に内勤業務を行っています。測定に関する勉強はもちろん、お客様のご希望に合わせた商品提案や、電話での仕様説明などに楽しさを感じています。



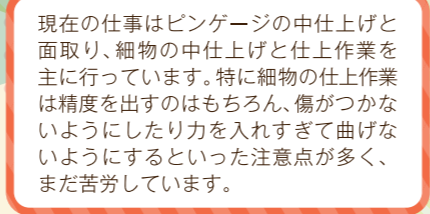
**A3** 小林 将貴係長  
とてもしっかりしていて勉強熱心だないつも感心させられます。これも理解しているんだ!と、びっくりする時もあり、すぐに追い抜かれそうです。笑測定に関してお客様に説明するのは難しいところがありますが、一緒に頑張りますよ!



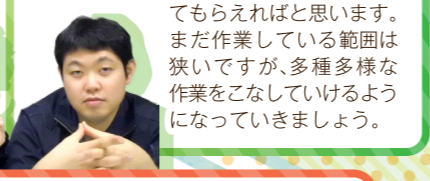
**質問**  
Q.1 仕事の内容を教えてください。  
Q.2 尊敬している(お世話になっている)先輩をご紹介します。  
Q.3 先輩より一言コメントをお願いします。  
Q.4 今後の抱負をお聞かせください。

**A2** 吉田さんには本当にお世話になっています。ほぼ全ての作業を1からわかりやすいように実践形式で教えてくれました。ただやり方を教えるのではなく機械ごとの特徴やミスをした時の調整のやり方など細かな部分まで丁寧に教えていただきました。

**A1** 堀口 須戸工場 拓也さん  
現在の仕事はビンテージの中仕上げと面取り、細物の中仕上げと仕上げ作業を主に行っています。特に細物の仕上げ作業は精度を出すのはもちろん、傷がつかないようにしたり力を入れすぎて曲げないようにするといった注意点多く、まだ苦労しています。



**A3** 吉田 貴志さん  
中仕上げなどはもう指導しなくてもできるようになっています。細物に関しては機械調整などがまだまだ手間取っているようですが、少しずつでも確実に作業を覚えてもらえればと思います。まだ作業している範囲は狭いですが、多種多様な作業をこなしていけるようになっていきたいと思います。



**A4** 目の前の目標としては細物の仕上げ作業が1人でできるようになることです。今まで教えてもらったことを今度は誰かに教えられるように自分ができることを増やして、須戸工場そして新潟精機に貢献できるように努力し続けていきます。

**A4** 現在は他の営業さんたちのサポートがメインですが、いずれは自分でもお客様を担当できればと思います。知識面でもまだまだ不十分だと常々感じるので、日々勉強していきます。まずは「これだけは得意!」と自負できるような商品や分野をひとつ持ちたいです。